Checkliste Reiseapotheke

- ☐ Mittel gegen Übelkeit, Erbrechen, Durchfall und Sodbrennen
- ☐ Schmerzmittel, Schmerzgel gegen Sportverletzungen und Wundheilcreme
- ☐ Mittel gegen Fieber und Kopfschmerzen
- ☐ Mittel gegen Erkältung, Nasenspray, Halsschmerztabletten oder Pastillen
- ☐ Mittel gegen Reisekrankheit
- ☐ Lippenherpescreme
- ☐ Desinfektionsmittel
- ☐ Pflaster, Blasenpflaster, Wund- und Verbandsmaterial, Waschlappen, Kalt-Warm Kompresse Schere, Nagelpfeile, Pinzette, Fieberthermometer
- ☐ Dauermedikation (z.B. Blutdrucktabletten)
- ☐ Sonnenschutz
- ☐ Mücken- und Zeckenschutz, Zeckenzange

Speziell für Kinder:

- ☐ Dem Alter entsprechende Mittel gegen Schmerzen und Fieber und Erkältungsbeschwerden
- ☐ Globuli, z.B. Arnica, Infludoron, Apis, Belladonna
- ☐ Ein abschwellendes Nasenspray speziell für Kinder
- ☐ Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor speziell für Kinderhaut

Telefon: 0 52 42 / 93 11 30 Online: www.omp-apotheke.de E-Mail: shop@omp-apotheke.de

Meine eigene Checkliste

- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....

- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....

Telefon: 0 52 42 / 93 11 30 Online: www.omp-apotheke.de E-Mail: shop@omp-apotheke.de